

Asilo Infantile "Lina e Rosa"

PASTO DI MEZZOGIORNO — INVERNALE

in approvazione A.T.S. - in vigore dal 1° ottobre al 30 aprile

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	Brodo di verdura con pastina (1), (5), (7) Straccetti di pollo (1) Patate lesse o al forno Frutta (§) Pane (1)	Pasta integrale al pesto (1), (2), (4), (6), (7), (9) Arrostato di tacchino Spinaci Frutta (§) Pane (1)	Tortellini di carne (1), (2), (5), (3), (4) Frittata con spinaci (2), (4) Carote cotte Frutta (§) Pane (1)	Piadina con prosciutto cotto e leerdammer (1), (4) Carote crude Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Spremuta di arance e taralli (1)	Spremuta di arance e taralli (1)	Spremuta di arance e taralli (1)	Spremuta di arance e taralli (1)
MARTEDÌ	Risotto giallo (4), (5) Frittata con spinaci (2), (4) Insalata Frutta (§) Pane (1)	Riso e prezzemolo (4), (5) Merluzzo al forno (1), (3), (8), (7), (4) Insalata Frutta (§) Pane (1)	Pastina in brodo (1), (5), (7) Petto di pollo al limone (1) Purè di patate (4) Insalata Frutta (§) Pane (1)	Pasta all'olio (1), (7), (4) Petto di pollo dorato (1), (8), (7), (4) Spinaci Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Latte intero con biscotti (1), (4)	Latte intero con biscotti (1), (4)	Latte intero con biscotti (1), (4)	Latte intero con biscotti (1), (4)
MERCOLEDÌ	Pasta integrale al pomodoro (1), (4), (5), (7) Platessa dorata (1), (3) Fagiolini all'olio Frutta (§) Pane (1)	Finocchi crudi Pasta all'olio (1), (7), (4) Piselli in umido Frutta (§) Pane (1)	Finocchi crudi Pasta all'olio (1), (7), (4) Cannellini in umido (5), (1), (7) Frutta (§) Pane (1)	Risotto alla parmigiana (4), (5) Uovo sodo (2) Broccoletti lessati Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
GIOVEDÌ	Finocchi crudi Brusci di manzo con polenta (5) Frutta (§) Pane (1)	Risotto rosso (4), (5) Frittata (2), (4) Broccoletti lessati Frutta (§) Pane (1)	Lasagne o pasta integrale al ragù (1), (4), (5), (7) Insalata Frutta (§) Pane (1)	Minestrone di verdura (1), (5), (7) Cuori di merluzzo al forno (1), (3), (8), (7), (4) Fagiolini all'olio Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Yogurt alla frutta (4)	Yogurt alla frutta (4)	Yogurt alla frutta (4)	Yogurt alla frutta (4)
VENERDÌ	Pasta in brodo con lenticchie (1), (5), (6), (7), (8), (10) Carote crude Frutta (§) Pane (1)	Pizza margherita (1), (4) Carote crude Frutta (§) Pane (1)	Pastina in brodo (1), (5), (7) Polpettine di merluzzo al forno (1), (3), (8), (7), (4) Fagiolini all'olio Frutta (§) Pane (1)	Pasta al pomodoro (1), (4), (5), (7) Lenticchie in umido (5), (1), (6), (7), (8), (10) Finocchi crudi Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Pane e marmellata (1)	Pane e marmellata (1)	Pane e marmellata (1)	Pane e marmellata (1)

Allergeni: (1) glutine; (2) uovo; (3) pesce; (4) latte e derivati; (5) sedano; (6) frutta a guscio; (7) soia; (8) sesamo; (9) anacardi; (10) lupini

(*) La merenda è dispensata ai bambini iscritti al post-scuola

(§) Frutta: kiwi, mele, arance, clementine senza semi, banane (a rotazione)

Asilo Infantile "Lina e Rosa"

PASTO DI MEZZOGIORNO — ESTIVO

in approvazione A.T.S. - in vigore dal 1° maggio al 30 settembre

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDÌ	Pastina in brodo (1), (5), (7) Straccetti di pollo (1) Patate lessate all'olio Frutta (§) Pane (1)	Pasta integrale al pesto (1), (2), (4), (6), (7), (9) Arrosto di tacchino Insalata Frutta (§) Pane (1)	Pasta integrale al ragù di carne (1), (5), (7) Insalata Frutta (§) Pane (1)	Piadina con prosciutto cotto e leerdammer (1), (4) Pomodori Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Gelato di frutta (2), (4)	Gelato di frutta (2), (4)	Gelato di frutta (2), (4)	Gelato di frutta (2), (4)
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro (1), (4), (5), (7) Merluzzo al forno (1), (3), (8), (7), (4) Insalata Frutta (§) Pane (1)	Risotto rosso (4), (5) Mozzarella (4) Pomodori Frutta (§) Pane (1)	Riso in bianco (4) Lenticchie in umido (5), (1), (6), (7), (8), (10) Fagiolini all'olio Frutta (§) Pane (1)	Pasta al pomodoro (1), (5), (7) Uovo sodo (2) Zucchine all'olio Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	The freddo con biscotti secchi (1), (4)	The freddo con biscotti secchi (1), (4)	The freddo con biscotti secchi (1), (4)	The freddo con biscotti secchi (1), (4)
MERCOLEDÌ	Risotto giallo (4), (5) Frittata (2), (4) Fagiolini all'olio Frutta (§) Pane (1)	Carote crude Pasta all'olio (1), (7), (4) Piselli in umido Frutta (§) Pane (1)	Pasta al pomodoro (1), (4), (5), (7) Merluzzo al forno (1), (3), (8), (7), (4) Pomodori Frutta (§) Pane (1)	Minestrone di verdura (1), (5), (7) Petto di pollo al limone (1) Insalata Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Frutta/macedonia	Frutta/macedonia	Frutta/macedonia	Frutta/macedonia
GIOVEDÌ	Carote crude Pasta all'olio (1), (7), (4) Lenticchie in umido (5), (1), (6), (7), (8), (10) Frutta (§) Pane (1)	Vellutata di carote con riso (5) Platessa al forno (1), (3) Fagiolini lessati Frutta (§) Pane (1)	Carote crude Petto di pollo dorato (1), (8), (7), (4) Patate lessate Frutta (§) Pane (1)	Carote crude Pasta al pesto (1), (2), (4), (6), (7), (9) Cannellini in umido (5), (1), (7) Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Yogurt alla frutta (4)	Yogurt alla frutta (4)	Yogurt alla frutta (4)	Yogurt alla frutta (4)
VENERDÌ	Pizza margherita (1), (4) Zucchine all'olio Frutta (§) Pane (1)	Pasta integrale al ragù di carne (1), (5), (7) Carote crude Frutta (§) Pane (1)	Pizza margherita (1), (4) Zucchine al forno Frutta (§) Pane (1)	Risotto alla parmigiana (4), (5) Platessa dorata (1), (3) Fagiolini all'olio Frutta (§) Pane (1)
merenda (*)	Pane e marmellata (1)	Pane e marmellata (1)	Pane e marmellata (1)	Pane e marmellata (1)

Allergeni: (1) glutine; (2) uovo; (3) pesce; (4) latte e derivati; (5) sedano; (6) frutta a guscio; (7) soia; (8) sesamo; (9) anacardi; (10) lupini

(*) la merenda è dispensata ai bambini iscritti al post-scuola

(§) Frutta: albicocche, anguria, fragole, melone, pesche, pesche noci, prugne (a rotazione)